

צילום: שי פרנקו

פאולה רוזנברג

מגישת טלוויזיה, חוקרת מדיה ותרבות, עורכת-דין, מאמנת הוליסטית, מנחת קורס הרגלים לחיים בריאים המשלבים תזונה, מיינדפולנס ודימוי גוף חיובי. מובילת דעת קהל ואקטיביסטית.

דימוי גוף חיובי בעידן הרשתות החברתיות

דימוי הגוף תופס מקום גדול ביכולת שלנו לחיות חיים מאושרים ולהגשים את עצמנו. אנשים רבים נמנעים מפעילויות מהנות מתוך תחושת בושה ורגשי אשמה לגבי הגוף שלהם. אנחנו מושפעים ממסרים שעוברים במדיה ומלמדים אותנו שאנחנו לא מספיק טובים.

פאולה, בהרצאה חשובה ומרתקת, חושפת את העקרונות לדימוי גוף חיובי ואת הדרך לפתח שיחה מעצימה בנושא עם היקרים לנו.

לעמוד המרצה של פאולה רוזנברג <<<



מרכז המרצים לישראל

בית להרחבת דעת

לפרטים נוספים והזמנת הרצאה:

טל. 03.6136444 | www.hamartzim.co.il | info@hamartzim.co.il