

יואב אבן

יואב אבן, כתב הבריאות
של ערוץ 12 ב-20 השנים
האחרונות.

הרצאה חדשה

ומרתקת



**"עד 120" - מה צריך לעשות בשביל
לחיות יותר שנים, בבריאות טובה יותר,
עם הרגשה טובה יותר, ומראה צעיר
יותר?**

תביאו פנקס ועט, יהיו פה המלצות שתרצו
ליישם. במהלך עבודתו, יואב אבן נחשף לאלפי
מחקרים וחוות דעת של רופאים מומחים.
ההרצאה שלו "עד 120" היא זיקוק של ההמלצות
שנובעות מהמחקרים וחוות הדעת האלה,
המלצות שיכולות לסייע לחיים ארוכים, בריאים
ומהנים יותר.

לפרטים נוספים והזמנת הרצאה <<<



**רוצים לכתוב לנו? לחצו כאן <<<
טלפון - 036136444**

info@hamartzim.co.il | www.hamartzim.co.il